

## Ελεύθερος από κατάθλιψη Free from depression

*The Christian Science Journal*, May 2010

Ήρθα στην Χριστιανική Επιστήμη εξαιτίας μιας σοβαρής περίπτωσης κατάθλιψης που με ταλαιπωρούσε. Πριν αρχίσω να διηγούμαι τη μαρτυρία μου, θα ήθελα να σας δώσω κάποιες πληροφορίες για το παρελθόν μου. Μεγάλωσα στην Ελβετία και πριν ενηλικιωθώ, παρακολουθούσα υποχρεωτικά το Κυριακάτικο Σχολείο καθώς και τις λειτουργίες της εκκλησίας. Εκεί έμαθα ότι ο Θεός είναι και καλός και κακός. Όταν σταμάτησαν οι υποχρεωτικές παρουσίες, οι περισσότεροι από όσους γνώριζα σταμάτησαν να παρακολουθούν τις λειτουργίες, κάτι το οποίο έκανα κι' εγώ. Στην πραγματικότητα, καταλογίζω ένα μελανό σημείο στην εκκλησία, στον τόπο που μεγάλωσα. Ήταν μόνο για ανθρώπους που χρειάζονταν κάποιο «δεκανίκι» - με άλλα λόγια, ήταν μόνο για ανθρώπους που δεν μπορούσαν να λειτουργήσουν σωστά με άλλο τρόπο.

Για πολλά χρόνια, πίστευα ότι δεν είχα ανάγκη καμιάς εκκλησίας, κι' ενώ πίστευα στο Θεό, δεν υπήρχε λόγος να αλλάξω κάτι, έως ότου, εντελώς ξαφνικά, ό κόσμος έμοιαζε να καταρρέει μπροστά στα πόδια μου.

Ενώ είχα μια ικανοποιητική εργασία και ζούσα ευτυχισμένος με την υπέροχη σύζυγό μου, αισθανόμουν να με κατακλύζει μια φοβερή κατάθλιψη. Η απελπισία που αισθανόμουν, μου θύμισε την κλασική Χριστουγεννιάτικη ταινία με τίτλο «Μια υπέροχη ζωή», όπου ο πρωταγωνιστής George Bailey, σε μια στιγμή κρίσης, κάνει μια ειλικρινή έκκληση για βοήθεια στο Θεό, λέγοντας: «Θεέ μου, δεν είμαι άνθρωπος της προσευχής, αλλά αν είσαι εκεί επάνω και μπορείς να μ' ακούσεις, δείξε μου τον δρόμο. Είμαι στην άκρη του γκρεμού. Δείξε μου τον δρόμο, Θεέ μου». Αν και δεν είχα φθάσει στο σημείο να αυτοκτονήσω, χρειαζόμουν ακριβώς αυτού του είδους τη βοήθεια.

Τότε ήταν που μπήκε ορμητικά στη ζωή μου η Χριστιανική Επιστήμη. Γνώριζα λίγα γι' αυτήν, επειδή η σύζυγός μου ήταν Χριστιανή Επιστήμων, αλλά, κατά κάποιο τρόπο, μου φαινόταν πολύ αόριστη και επαναστατική για να τη λάβω σοβαρά υπόψη. Τώρα ήταν διαφορετικά. Χρειαζόμουν βοήθεια και η λήψη φαρμάκων δεν ήταν κάτι που ήθελα. Ποτέ δεν είχα σε εκτίμηση την βιομηχανία φαρμάκων και καθ' όλη τη διάρκεια της ζωής μου δεν τα είχα χρησιμοποιήσει.

Έτσι, άρχισα να διαβάζω άρθρα από τα περιοδικά της Χριστιανικής Επιστήμης και με τη βοήθεια της συζύγου μου και ενός πρακτίσιονερ, άρχισα να μαθαίνω ότι ο Θεός είναι καλός και μόνο καλός. Εμείς, ως παιδιά Του, μπορούμε, επίσης, να εκφράζουμε, μόνο το καλό. Δεν υπάρχουν άλλες δυνάμεις, οι οποίες σε κάνουν να ταλαντεύεσαι σαν εκκρεμές, από το καλό στο κακό. Τι απλή αλλά ξεκάθαρη αποκάλυψη ήταν αυτό για μένα.

Καθώς άρχισα να μελετώ και να κατανοώ τις ιδέες της Χριστιανικής Επιστήμης και της Αγίας Γραφής, αργά αλλά σταθερά άρχισα να αισθάνομαι καλύτερα. Με την Χριστιανική Επιστήμη έμαθα να γνωρίζω το Θεό και η διδασκαλία του Ιησού δεν ήταν αφηρημένη, αλλά τόσο επίκαιρη, σήμερα, τώρα, όπως ήταν πριν 2.000 χρόνια. Αν και η θεραπεία δεν ήταν άμεση, είχα μια υπέροχη απόδειξη και νοιώθω ελεύθερος από την κατάθλιψη, εδώ και πολλά χρόνια.

Για άλλες μεταφράσεις στα Ελληνικά, μπορείτε να συνδεθείτε με την ηλεκτρ/διεύθ. <http://www.spirituality.com/cskirikas>

Από τότε, συνέχισα να μελετώ και να κατανοώ περισσότερο την Χριστιανική Επιστήμη, γνωρίζοντας ότι πάντα θα είναι ένα υπέροχο ταξίδι, αν και έχω ακόμη πολύ δρόμο μπροστά μου. Θέλω να εκφράσω την ευγνωμοσύνη μου στο Θεό και στην Mary Baker Eddy για την ανακάλυψη και διδασκαλία της Χριστιανικής Επιστήμης.

*Christian Meier, Parkland, Florida, USA*