

A CHRISTIAN SCIENCE PERSPECTIVE ON DAILY LIFE

The Olympics and breaking limits

THE OLYMPICS ABOUND with examples of breaking down limitations. One example in Beijing was the US victory in the men's 4x100-meter freestyle relay. Jason Lezak swam the fastest anchor leg ever, coming from behind to finish ahead of Alain Bernard of France, who went on to win the gold medal in the men's 100-meter freestyle.

That one person can swim faster, jump higher, throw farther, gives others the hope and confidence that it can be done. The example of excellence inspires us to persevere, to break through whatever limits we may be facing in our lives – in daily tasks as well as in athletics.

Limitations are only life's waymarks to progress. What seems a limitation today will become the opportunity for tomorrow's achievement. No limit is permanent. It stands only as a reminder that humankind can do better.

One way that people have found to break down limitations is through turning to God. Mary Baker Eddy, a woman of high hope for humankind, wrote, "Knowledge that we can accomplish the good we hope for, stimulates the system to act in the direction which Mind points out" ("Science and Health with Key to the Scriptures," p. 394). Here, *Mind* is a synonym for God.

Turning to God, divine Mind, anyone can break through limitations. Through a clearer understanding of divinity, individuals gain dominion over the human mind and body. Divinity is God and everything created by God. What God creates is spiritual and perfect. It is unlimited by material conditions and physical forces.

Acknowledging that Mind is the ultimate source of strength, speed, and agility, we can experience something of the dominion that is our heritage as God's creation. Whatever limitation a person is facing, turning to divine Mind can be the first step in breaking through to higher ground because Mind reveals to us that we are spiritual and unlimited by material conditions.

Nothing is impossible with God. The divine Mind not only conceives of success but has created each one with the ability to experience good and to be successful. Whether the

limitation seems to be physical or emotional, this condition is actually an illusion. God has created you as the full expression of His being, to be without limitation of any kind. As you understand and trust this, you will break through anything that would limit you.

Christ Jesus was the ultimate example of breaking limitations and achieving success. Jesus showed that all good is possible to God. He healed the sick. He corrected corruption. He humbled the self-righteousness of people with power. He raised the dead.

Jesus had more than human power to overcome limitations. He was the Son of God and brought healing and salvation to all humankind. Jesus was not just a good man who went about doing good

2,000 years ago. He was the promised Messiah. He demonstrated that it's possible for each of us to manifest God's power. He taught everyone who was willing to listen how to turn to God for strength rather than rely on the human mind or body.

For example, Jesus walked on the water and helped Peter do the same. Even though Peter later sank, this happened when he became afraid, "when he saw the wind boisterous." He immediately cried out to Jesus, "Lord, save me" (Matt. 14:30). And Jesus helped him. We may not walk on water, but we can follow Jesus' teachings in many ways and break through limitations. And if we feel overwhelmed at times when we're making that effort, Christ, the spiritual idea Jesus expressed as the Messiah, will also come to our rescue.

This experience surely provided support to Peter when he faced limitations later on. The book of Acts records that Peter healed multitudes through God's power alone. He learned that total reliance on divine power and understanding God's love was a powerful, healing force. Certainly what might have looked like a failure, when Peter became fearful on the water, became a steppingstone to future success.

The Olympics can help us consider the message of divine power in a fresh way. Dominion that comes from turning to divine Mind breaks us free from limits.

Today's limit is tomorrow's achievement.

A Spanish translation of today's article on Christian Science

Veamos la vida diaria desde una perspectiva de la Ciencia Cristiana

Las Olimpiadas y cómo superar las limitaciones

LAS OLIMPIADAS ESTÁN llenas de ejemplos de atletas que superaron sus limitaciones. Un ejemplo reciente en los Juegos de Beijing, fue la victoria de los Estados Unidos en natación en los 400 metros estilo libre de relevos. Jason Lezak nadó el tramo final más rápido hasta el momento, viniendo de atrás para terminar adelante de Alain Bernard de Francia, quien, días después, ganó la medalla de oro en los 100 metros libres.

Que una persona pueda nadar más rápido, saltar más alto, lanzar más lejos, brinda a otros la esperanza y la confianza de que se puede hacer. El ejemplo de excelencia nos inspira a perseverar, a superar cualquier limitación que enfrentemos en la vida, tanto en nuestras tareas diarias como en atletismo.

Las limitaciones son simplemente hitos de progreso en la vida. Lo que hoy parece una limitación se convertirá en una oportunidad para los logros del mañana. Ninguna limitación es permanente. Sólo existe como un recordatorio de que la humanidad puede hacerlo mejor.

Muchas personas han descubierto que una manera de superar las limitaciones es recurrir a Dios. Mary Baker Eddy, una mujer que tenía mucha esperanza en el progreso de la humanidad, escribió: "El conocimiento de que podemos realizar el bien que esperamos, estimula al organismo a actuar en el sentido que señala la Mente" (*Ciencia y Salud con Clave de las Escrituras*, pág. 394). Aquí Mente se usa como sinónimo de Dios.

Al recurrir a Dios, la Mente divina, cualquiera puede superar sus limitaciones. A través de una comprensión más clara de la divinidad, las personas ganan dominio sobre la mente y el cuerpo humanos. La divinidad es Dios y todo lo creado por Él. Lo que Dios crea es espiritual y perfecto. No puede ser limitado por las condiciones materiales ni por las fuerzas físicas.

Al comprender que la Mente es la fuente absoluta de la fuerza, la velocidad y la agilidad, podemos experimentar algo del dominio que tenemos por herencia como creación de Dios. Cualquiera sea la limitación que una persona esté enfrentando, volverse a Dios puede ser el primer paso de avance, porque la Mente nos revela que somos espirituales y no estamos limitados por las condiciones materiales.

Con Dios nada es imposible. La Mente divina no sólo concibe el éxito, sino que nos ha creado a cada uno

con la habilidad de experimentar el bien y de ser exitoso. Ya sea que la limitación parezca ser física o emocional, esta condición es en realidad una ilusión. Dios lo ha creado a usted como la expresión completa de Su ser, sin ningún tipo de limitación. A medida que comprenda y confíe en esto, superará cualquier cosa que pueda limitarlo.

Cristo Jesús fue el mejor ejemplo que ha existido en superar limitaciones y tener éxito. Demostró que todo el bien es posible para Dios. Sanó enfermos. Corrigió la corrupción. Humilló la hipocresía de la gente que estaba en el poder. Resucitó muertos.

Jesús tenía más que poder humano para superar las limitaciones. Era el Hijo de Dios y trajo curación y salvación a toda la humanidad. No fue simplemente un hombre bueno que hizo el bien hace más de 2000 años. Él era el Mesías prometido. Demostró que cada uno de nosotros tiene la capacidad para manifestar el poder de Dios. Enseñó a todo aquel que estaba dispuesto a escuchar, a recurrir a Dios en busca de fortaleza, en vez de confiar en la mente o en el cuerpo humanos.

Por ejemplo, Jesús caminó sobre las aguas y lo ayudó a Pedro a hacerlo. Aunque Pedro después comenzó a hundirse, esto sucedió cuando empezó a tener temor, "al ver el fuerte viento". Inmediatamente dio voces a Jesús diciendo: "¡Señor, sálvame!" (Mateo 14:30). Y Jesús lo ayudó. Puede que no caminemos sobre el agua, pero podemos seguir las enseñanzas de Jesús de muchas maneras y superar las limitaciones. Y si a veces nos sentimos agobiados al hacer ese esfuerzo, Cristo, la idea espiritual que Jesús expresó por ser el Mesías, también vendrá a rescatarnos.

Esta experiencia, ciertamente, debe haber sido de gran ayuda para Pedro al enfrentar las limitaciones del futuro. El libro de Hechos relata que Pedro sanó multitudes sólo con el poder de Dios. Aprendió que confiar totalmente en el poder divino y comprender el amor de Dios, era una fuerza sanadora poderosa. Es un hecho que, lo que puede haber parecido un fracaso, cuando Pedro tuvo miedo sobre el agua, se convirtió en un escalón hacia sus éxitos futuros.

Las Olimpiadas pueden ayudarnos a considerar el mensaje del poder divino desde una nueva perspectiva. El dominio que obtenemos al recurrir a la Mente divina nos libera de las limitaciones.

Ciencia y Salud con Clave de las Escrituras escrito por Mary Baker Eddy, está disponible en inglés y en otros 16 idiomas, entre ellos español. Todas las traducciones tienen el texto en inglés en la página opuesta. Usted puede adquirir *Ciencia y Salud* y otra literatura de la Ciencia Cristiana en las Salas de Lectura de la Ciencia Cristiana, establecidas en todo el mundo, o puede escribir a: The Christian Science Publishing Society, P.O. Box 1875, Boston, MA 02117-1875 E.U.A.



Get a FREE copy of the
Christian Science Sentinel, a
magazine of practical spirituality.

CHRISTIAN SCIENCE
Sentinel

Get a FREE copy!

www.cssentinel.com