



Vad har du i din kammare? What's in your closet?

Christian Science Sentinel 21.02, 2011

Elaine Jarvis

I Matteusevangeliet i Bibeln läser vi vad Jesus säger till sina efterföljare om verkningsfull bön: "...när du ber, gå då in i din kammare, stäng dörren och be sedan till din fader som är i det fördolda. Då skall din fader, som ser i det fördolda, belöna dig" (6:6). Som jag förstår detta betyder egentligen "gå in i kammaren" att tysta medvetandet. Jesus drog sig bokstavligen tillbaka från stadens larm och massornas buller för att be. Vi kan göra detsamma i tanken, "stänga dörren" och tysta ner tanken genom bön.

Nyligen fick mig den här jämförelsen mellan tanken och kammaren att tänka rent bokstavligt på konceptet. Jag vet inte hur det är i ert hus, men jag skulle inte kunna få in en fot, än mindre hela min kropp i min klädkammare. Och att sedan stänga dörren efter mig? Aldrig!

Jag tänkte på det här medan jag en gång städade i klädkammaren och gjorde högar av vad som skulle bort, vad som var på fel ställe och vad som skulle tillbaka in. Jag dammsög och dammade. Det var ett stort jobb. Sedan jag beundrat vad jag hade åstadkommit började jag återställa saker. Men då hände det något. Jag upptäckte att jag var mycket noggrannare med vad jag ville lägga tillbaka. Jag hade ju jobbat hårt för att rensa klädkammaren.

Det fick mig att tänka på vad Jesus hade menat om vårt medvetande. Jag insåg att jag behövde vara lika noggrann med vad jag släppte in i mitt medvetande (min kammare). I dessa tider av informationsöverflöd, när vi nås av ständigt uppdaterade rapporter från hela världen från nyhetsmedia, TV, radio, tidningar och Internet, när vi har tillgång till mer information än någonsin tidigare, är det viktigt att rensa ur, tömma, städa vårt medvetande så att där finns rum för Sanningen. När vi börjar våra böner med vad vi förstår om Gud och om oss själva som Hans återspeglings kommer detta att tvinga undan falsk rädsla, suggestioner och oro som kan förorsaka problem. Våra rena motiv påverkar våra böner och "rensar ut kammaren" på ett effektivt sätt.

När vi ser på TV finns det ofta en ständigt rullande remsa med uppdaterade nyheter längst ner i bilden. Våra mobiler ringer och har sig, varje gång det trillar in en bit information från Internet. Det kan ofta kännas som om vi aldrig får en sekunds ro för det ständiga flödet av information. Men när vi en gång har gjort arbetet och rensat ur våra mentala kammare så att vi kan fokusera på Guds idéer, blir vi mer uppmärksamma på vad som försöker komma in i vår tanke.

Läs en svensk översättning, på <http://www.kristenvetenskapsharold.com>

© 2011 The Christian Science Publishing Society (CSPS)
Upp till 100 kopior av den här artikeln får tryckas och distribueras mot ersättning för tryckkostnaderna. Artikeln får inte sändas vidare via e-post eller läggas ut på en webbsida. Du kan istället sända eller lägga ut en länk till artikeln på CSPS:s webbsida. Om du vill ha tillåtelse att trycka artikeln i en annan tidskrift, sänd en förfrågan via e-post till copyright@csp.com, med ämnet "Copyright Request" på engelska.

Min garderobsstädning gav också en annan andlig insikt. Som lärare hade jag vant mig vid att alltid börja med något positivt när jag skulle tala med en elev om hur han eller hon skulle kunna göra ett bättre jobb. Sedan skulle jag vänligt komma in på den del av arbetet eller uppförandet som behövde förbättras.

Så jag var nyfiken på varför Mary Baker Eddy började flera av sina mest kraftfulla uttalanden från den negativa sidan. Så till exempel ”den vetenskapliga framställningen av varat” (”Det finns intet liv, ingen sanning, ingen intelligens, ej heller substans i materien,” *Vetenskap och hälsa*, s. 468), definitionen av *människa* (”Människan är icke materie; hon består icke av hjärna, blod, ben och andra materiella beståndsdelar,” s. 475), och ”en regel för motiv och handlingar” (”Varken motvilja eller enbart personlig förkärlek bör bestämma medlemmarnas av Moderkyrkan motiv och handlingar,” *Kyrkohandboken*, s. 40).

Jag tvivlade verkligen inte på Mary Baker Eddys resonemang, men jag förstod inte varför hon hade börjat vart och ett av dessa avsnitt med att räkna upp hur det *inte* var. Så läste jag följande tanke i *Vetenskap och hälsa*: ”Den gudomliga Vetenskapen gjuter inte nytt vin i gamla läglar, inte Själ i materie, ej heller det oändliga i det ändliga... Den gamla föreställningen måste drivas ut, eljest förspills den nya idén, och inspirationen, som skall ändra vår ståndpunkt, går förlorad” (s. 281).

Aha! Jag förstod att jag måste rengöra flaskan innan jag häller nytt vin i den. I *Vetenskap och hälsa* förklarar Mary Baker Eddy att vin representerar ”inspiration, förståelse” (s. 598). Så jag måste rensa ut alla felaktiga uppfattningar om människor som fulla av skavanker, sjuka eller oärliga, och ersätta dem med vad jag vet är sant om mig själv, min nästa, min arbetskamrat och hela mänskligheten.

Vi kan alla rensa ur den kammare som är vårt medvetande varje dag, varje timme, varje ögonblick. Detta arbete i bön behövs för att mentalt bereda rum för, och hålla obefläckat, vårt medvetande om Guds inspiration. Det är talande att Mary Baker Eddy valde ”den vetenskapliga framställningen av varat” att läsas varje vecka vid gudstjänsterna. Jag tror hon hade god anledning till detta – det hjälper oss att hålla vår tankes ”kammare” ren, så att vi kan be med större klarsynthet.

Elaine Jarvis bor i Lincoln, Massachusetts, USA