

# Sydänvaivat parantuneet

Maria Julia Kephart

Joitakin vuosia sitten surin syvästi erään rakkaani menetystä. Siihen asti olin kyennyt löytämään lohtua Raamatusta ja *Tiede ja terveys*-kirjasta, mutta nyt jouduin taistelemaan monia epäilyksiä ja pelkoja vastaan huolimatta siitä, että etsin ututterasti vastauksia mielessäni pyöriiviin kysymyksiin elämästäni ja tarkoituksestani.

Kun ponnistelin fyysisesti, aloin aina tuolloin tuntea oireita sydämessäni. Näitä olivat rytmihäiriöt, hengenahdistus ja hengityksen vinkuminen – ja aivan samanlaisia, joista isoäitini kärsi ja joihin hän otti lääkettä koko sen ajan, jonka tunsin hänet. Nämä vaivat tuntuivat erityisesti rankan aherruksen jälkeen, ja minun oli mentävä pitkäksi jälkeenkään varsinkin, kun työskentelin pihalla tai leikkasin vajaan hehtaarin kokoisen nurmikkomme.

Tästä syystä palkkasin kaksikin eriytyä huolehtimaan pihastamme, yhden levittämään lannoitteet ja toisen hoitamaan nurmikoneleikkua. En ollut koskaan kotona, kun mies tuli leikkaamaan nurmikkoa, mutta naapurini kertoivat, että koska hän teki työnsä valtavan suurella ajoleikkurilla, ruuhon jäi syvät urat renkaista. Koska myös oli ollut kuiva kesä, nurmikkomme alkoi vähitellen näyttää oljenkeltaiselta ja maa joutomaalta. Tämän lisäksi nämä kaksi miestä syytivät toisiaan sen pilaamisesta!

Minun piti saada selkeä henkinen käsitys tilanteesta. Käännyin Raamatun sekä *Tiede ja terveys*-kirjan puoleen, ja tällä kertaa löysin välittömästi tarvitsemäni henkisen innoituksen

– en vain käsittänyt, että se siunaisi minua kauas yli nurmikkoni rajojen. Totesin tämän kohdan Raamatusta erittäin hyödylliseksi: ”Jumala sanoi: ’Kasvakoon maa vihreyttä... Maa verso vihreyttä... Jumala näki, että niin oli hyvä’ (1 Moos. 1:11, 12).” *Tiede ja terveydestä* löysin tämän kohdan: ”Puu ja yrtti eivät tuota hedelmää oman lisääntymiskykensä ansiosta vaan siksi, että ne kuvastavat kaiken sisältävää Mieltä” (s. 507). Nämä kaksi kohtaa auttoivat minua ymmärtämään Jumalan ehdotonta valtaa ja aineen voimattomuuden kapinoida sitä vastaan. Ruoho ei esimerkiksi voi sanoa: ”En halua nousta maasta” tai ”Nousen maasta lakastuneena.”

Jatkaessani opiskelua törmäsin erääseen toiseen hyvin olennaiseen lausumaan *Tiede ja terveydessä*: ”Vaikka ruoho näyttää kuihtuvan ja kukkanen lakastuvan, ne ilmestyvät uudelleen. Vaikka pyyhki pois lukua ilmaisevat numerot, vaiennat musiikin äänet, annat ihmiseksi sanotun ruumiin matojen syötäväksi, niin luova, hallitseva, jumalallinen Periaate elää silti edelleen – ihmisen yhtä varmasti kuin numeroiden ja musiikin tapauksessa, huolimatta aineen niin kutsutuista laeista, jotka määrittelevät ihmisen kuolevaiseksi” (s. 81). Ajattellessani tätä perusteellisesti mieleeni välähti se tosiasia, että Jumalan henkinen luomakunta on aina vahingoittumaton, ilmenee se sitten nurmikenttänä tai rakkaana ihmisenä, joka on äskettäin kuollut. Myös minä olen osa tuota luomakuntaa – luomakuntaa, jota muuttumattomat henkiset lait hallitsevat ikuisesti.

Ajattelematta sydänvaivaani, joka oli saanut minut palkkaamaan muita, kävin käsiksi työhön pitäen itsestään selvänä, että otan nurmikentän täysin hoitoon. Kun maa oli käännetty, kylvin, kastelin, leikkasin ja näin edistystä joka päivä. Syyskuussa satoi, ja lyhyessä ajassa nurmikko oli kaunis ja täysin ennallaan. Mutta mikä tärkeintä, tajusin äkkiä, että olin tehnyt koko tuon työn ilman mainitsemiani oireita. Joitakin kuukausia myöhemmin talvella usean runsaan lumisateen jälkeen lapiotin vaikeuksista ja tiesin, että olin täysin parantunut – kaikkia tulevia vuodenaikoja varten. ☆

## Raportti vuoden 2008 Äitikirjon vuosikokouksesta netissä

Raportti vuoden 2008 Äitikirjon vuosikokouksesta on nyt saatavilla nettiosoitteessa:

**www.csherald.com**

Klikkaa *Viestin* kannen kuvaa ja etsi sitten raportti vasemalla olevasta sarakkeesta.

Kerro myös ystäville *Herald*-sivustosta. Voit vapaasti tulostaa kopioita tästä raportista ja jakaa niitä muille kirkon jäsenille!

KRISTILLISEN TIETEEN

# Viestin



N:o 4 » 2008

## Hyvä ystävä

Oma elinympäristöni samoin kuin koko maapallon ympäristö ovat minulle hyvin läheisiä ja tärkeitä asioita, kuten ne ovat varmasti monille teistä. Jos välitämme niistä, saatamme tuntea itsemme joskus avuttomiksi kuullessamme uutisia planeettamme tilasta: tieteelliset tutkimukset osoittavat, miten huolestuttava tilanne on tai miten vakavaksi se saattaa kehittyä, etkä tiedä, mitä voisit tehdä sen hyväksi. Viranomaiset antavat neuvoja ja ohjeita asukkaille ja hallitukset säättävät lakeja, joiden pitäisi suojella ihmiskuntaa ja ympäristöä. Mutta tämä ei näytä kuitenkaan riittävän. Havaitsemani hyvä uutinen on, ettemme ole avuttomia, koska rakastava Isä-Äitimme, Jumala, antaa kaikille henkisiä ideoita, jotka täyttävät jokaisen inhimillisen tarpeen, myös sen, miten pitää huolta

niin mentaalista kuin fyysisestäkin ympäristöstä – kodista, työpaikasta, kirkosta, kaupungista, maasta, maapallosta, luonnosta, ilmasta, vedestä. Nämä ideat ovat saatavilla juuri nyt!

Jos haluat lukea lisää ympäristöön liittyvistä henkisistä ja käytännön ratkaisuksista, löydät samantapaisia artikkeleita kuin tässä lehdessä käymällä englanninkielisillä nettisivustoilla [www.spirituality.com](http://www.spirituality.com) ja [www.csmonitor.com](http://www.csmonitor.com). *The Christian Science Monitor* seuraa tarkkaan näitä asioita. Sillä on jopa erikoissivusto nimeltään *Global warming* nimenomaan ilmaston lämpenemisestä. Sieltä löytyy, mitä muut lehdet kirjoittavat aiheesta, elokuva, käytännön vinkkejä ilmaston lämpenemisen ehkäisemiseksi, kiinnostavia linkkejä ja yleistä asian pohdiskelua.

Tulevaan luottaen

*Marijatta Juntunen*

## Ilmastonmuutos



Beverly Goldsmith

Noin 2500 tiedemiestä 130 eri maasta vakuuttaa Yhdistyneiden Kansakuntien Pariisissa järjestämässä valtioiden välisessä ilmastonmuutospaneelin raportissa, joka julkaistiin 2. helmikuuta 2007, että maapallon ilmaston lämpeneminen on tosiasia eikä kuvittelua. 113 valtiota vahvasti allekirjoituksellaan yhteisymmärryksessä tutkimustulokset, jotka toteavat ongelman olevan 90-prosenttisesti ihmisen aiheuttama ja että maan keskilämpötila saattaa

nousta jopa kolme Fahrenheit-astetta 2000-luvun loppuun mennessä, jos tilanteelle ei nyt tehdä mitään.

Täällä Australiassa voi havaita selvän todisteen ilmastonmuutoksesta. Satelliittikuvat paljastavat, miten hälyttävää etelänapamantereeseen jäätikön sulaminen on. Meriveden lämpötilan nousu aiheuttaa Ison valiriutan maailmankuulun, värillisen korallin nopean vaalenemisen ja hitaan hajoamisen.

Jatkuvat poikkeukselliset sääolo-

suhteet, ankara kuivuus ja vesivarojen väheneminen koko maassa sekä se, mitä tapahtuu muualla maailmassa, herättävät kysymyksen: Eikö meidän pitäisi kiinnittää huomiota siihen, mitä tiedemiehet sanovat?

Olen etsinyt johdatusta rukoilelessani tämän planeetan turvallisen tulevaisuuden puolesta ja sisällyttänyt rukouksiini jokaisen ja kaiken, joiden elämä on siitä riippuvainen. Toimivatko ne, jotka puhuvat ilmastomuutoksen maailmanlaajuisista vaikutuksista, nykypäivän viisaina profeettoina? Varoittavatko he meitä toiminnan tarpeellisuudesta? Ovatko nämä varoitukset jumalallisen viisauksen innoittamaa opastusta?

Vastausten löytämisessä minua on auttanut, että olen miettinyt tätä Mary Baker Eddyn kirjassaan *Tiede ja terveys sekä avain Raamattuun* esittämää ajatusta herättävää toteamusta: ”Aina läsnäoleva jumalallinen Mieli ja ajatus, joka on yhteydessä tähän Mielen, ovat etuoikeutettuja tietämään menneet, nykyiset ja tulevat.

Olemisen Tieteen tuntemus antaa meille kyvyn päästä rikkaampaan yhteyteen jumalallisen Mielen kanssa, nähdä ja ennustaa yleismaailmallista hyvinvointia koskevia tapahtumia, olla jumalallisesti innoittuneita – päästä kahleettoman Mielen vaikutuspiiriin” (s. 84).

Tämä toteamus merkitsee minulle sitä, että meidän on mahdollista tietää juuri nyt, mihin toimenpiteisiin meidän pitäisi ryhtyä turvataksemme ihmisten hyvinvoinnin ja säilyttääksemme kaikki elämänmuodot. Kun rukoilen ilmaston-

muutoksen ja ankarien sääolosuhteiden vuoksi, minua rohkaisee eräs merkittävä tapaus Raamatusta, jossa on loistava ratkaisu ilmastokriisiin. Siitä kerrotaan Ensimmäisessä Mooseksen kirjassa.

Erään tapahtumasarjan seurauksena Joosef-niminen nuori mies myytiin orjaksi ja vietiin Egyptiin. Jouduttuaan siellä väärin perustein vankilaan, hän tulkitsi kahden miehen näkemät unet. Muutamaa vuotta myöhemmin toinen noista miehistä kertoi Joosefista maan hallitsijalle, joka oli nähnyt eräänä yönä häntä vaivaamaan jääneen näyn. Faarao ei voinut ymmärtää, mitä hänelle oli ilmoitettu, eivät myöskään hänen neuvonantajansa. Joosefilta kysyttiin, osaisiko hän selittää faaraan näyn ja antaa kaikkien kaipaaman vastauksen kertomalla sen merkityksen.

Joosef kääntyi Jumalan puoleen, joka on kaiken älyn ja oikeiden ideoiden lähde. Hän kertoi kuninkaalle, että tulisi seitsemän lihavaa vuotta, joita seuraisi seitsemän laihaa vuotta. Hän neuvoi lisäksi faaraota toimimaan heti ja varastoimaan hyvinä vuosina tuotetun ruoan, jotta estetäisiin nälkään kuoleminen nälänhädän aikana.

Joosefille annettiin välittömästi tehtäväksi suunnitelman toteuttaminen. Hänen viisautensa ja kaukonäköisyytensä ansiosta egyptiläiset selvisivät hyviä vuosia seuranneista nälkävuosista. Kaikille annettiin ruokaa, myös niille naapurimaiden kansalaisille, jotka etsivät apua Egyptistä.

Mistä oli peräisin Joosefin osoit-

tama hyödyllinen kyky nähdä asioita ennalta? *Tiede ja terveys* selittää sen näin: ”Muinaiset profeetat saivat ennaltanäkemiskykynsä lähtemällä henkiseltä, ruumiittomalta kannalta, eivät ennustamalla pahaa ja pitämällä tarua tosiasiana – eivät ennustamalla tulevaisuutta ruumiillisuuden ja ihmiskomuksen perustalta. Edistytään riittävästi Tieteessä, ollakseen sopuinnussa olemisen totuuden kanssa ihmisistä tulee tahtomattaan ennustajia ja profeettoja, joita eivät hallitse paholaiset, henget tai puolijumalat vaan ainoa Henki” (s. 84).

Kaikkiviisas on todella ihmiskunnan ymmärryksen lähde. Jumala on ääretön äly ja Hän ylläpitää meitä ja maailmankaikkeutta, jossa elämme. Kun käännyimme Jumalan puoleen rukouksen välityksellä, Jumala johdattaa meitä. Jos toimintamme kaippaa korjausta, silloin jumalallisen Mielen täsmällisenä kuvana meillä on kyky kiinnittää huomiota asioihin, olla avoimia niille ja tehdä muutoksia, jotka ylläpitävät elämää.

Näin mieheni ja minä teimme tuhansien muiden Brisbanyn asukkaiden tavoin vuonna 2007. Meillä oli vesikriisi, kiinnitimme asiaan huomiota, olimme avoimia ja muutimme ajattelutapaamme veden ja sen käytön suhteen.

Meidän oli pakko, koska kaupunkimme oli vähitellen siirtynyt ensimmäiseltä vedenkäytönrajoitustasolta viidennelle tasolle – olisi ollut mahdollista, että olisimme pian siirtyneet vedenkäyttöä vielä rajoitettavammille kuudennelle ja seitsemännelle tasolle. Pohjavesialueelle odotettavissa

## EUROOPPA

### EU-tiedottaja

**LOBL, TONY**

+44 20 8282 1645;

fax: +44 20 8487 1566

cs\_eurorep@csps.com

Claridge House, 29 Barnes High Street, Barnes, London, SW13 9LW, United Kingdom

## SUOMI +358

### Julkaisutoimikunta, tiedottaja

**JUNTUNEN, MARJATTA**

040-5641868; fax: 09-5483748

marjatta\_juntunen@yahoo.com

Pensaskertuntie 2, 02660, Espoo

### Helsingin

**YHDISTYS** syys-toukokuu su,

pyhäkoulu 10; 1. ja 3. ke 19

kesä-elokuu soitaa tai katso kotisivuilta

toimintojen ajat

Lapinlahdenkatu 27, 00180

puh 09-6948198 tai 050-5409601

www.christianscience.fi

**Lukusali** Soita tai katso kotisivuilta aukioloajat

sama osoite ja puh

### Kristillisen Tieteen -praktikko

**JUNTUNEN, MARJATTA CS**

040-5641868; fax: 09-5483748

marjatta\_juntunen@yahoo.com

Pensaskertuntie 2, 02660, Espoo

## UNITED STATES +1

### MASSACHUSETTS

#### Boston

#### Julkaisutoimikuntien johtaja

**DAVIS, PHIL**

617-450-3353;

fax: 617-450-7357

infoline@csps.com

The First Church of Christ, Scientist,

210 Massachusetts Ave, P09-10, 02115

**The First Church of Christ, Scientist**

(Emäkirkko) su, pyhäkoulu 10\$,

pyhäkoulu 12\$; (myös su, pyhäkoulu

19\$ paitsi heinä- ja elokuu);

ke 12, 19:30\$

250 Massachusetts Ave

postios: 210 Massachusetts Ave, 02115

**Lukusali** ma-pe 10-21; la 10-17;

su 11-19 (su 11-17 heinä- ja elokuu)

suljettu useimpina USA:n juhlapäihinä

194 Massachusetts Ave

(Kristillisen Tieteen -painon vieressä)

617-450-2366

## KRISTILLISEN TIETEEN

# Viestin

THE CHRISTIAN SCIENCE PUBLISHING SOCIETY

#### • Säätiön hallitus

Don Adams

Walter Jones

Judy Wolff

#### • Toimitusjohtaja

Lyon Osborn

#### • Julkaisupäällikkö

Jonathan Wells

#### • Kehityspäällikkö

John Sparkman

#### • Päätoimittaja

Mary Trammell

#### • Kustannustoimittaja

Bill Dawley

#### • Heraldien

toimituspäällikkö

Leide Lessa

#### • Neljä kertaa vuodessa

ilmestyvien Heraldien

(suomeksi **Viestin**)

toimituspäällikkö

Luisella Jaques-Deraney

#### • Suunnittelu

Duetto Comunicação

#### • Valmistus-ja

tuotantopäällikkö

Brendunt Scott

olleesta usean tuuman sademäärästä huolimatta meidän olisi ehkä sallittu pestä pyykkiä vain tiettyinä viikonpäivinä. Talonomistajat olisivat voineet saada sakkoja liiallisesta vedenkäytöstä.

Koska patoaltaissa oli vettä jäljellä vain 20 prosenttia, koko hallituksen oli löydettävä kiireesti pikainen ja pitkäaikainen ratkaisu vesiongelmaan. Tarvittiin kaukokatseisia ihmisiä. Tämän takia vakuutin joka päivä, että Jumala on aina läsnä ohjaamassa jokaisen ajatuksia ja toimintaa yhteiseksi hyödyksi. Johtavassa asemassa olevat voivat kuulla Jumalan oikeat ideat ja ottaa niistä vaarin, ja ne varmistavat väestön vesihuollon jopa kuivuudesta kärsivässä maassa.

Hyvä esimerkki tästä on Raamatun kertomuksessa Mooseksesta, muinaisen Israelin suuresta kansanjohtajasta. Mooses onnistui saamaan vapaiksi maanmiehensä, jotka olivat työskennelleet orjina Egyptissä – samassa valtakunnassa, joka oli aiemmin hyötynyt Joosefin henkisestä ymmärryksestä ja johtajuudesta. Israelilaisten oli kuljettava jalan Siinain autiomaan halki, mikä oli ainoa sopiva reitti vankeudesta vapauteen. Oltuaan jonkin aikaa erämaassa he tulivat paikkaan nimeltä Refidim. He huomasivat kauhukseen, ettei siellä ollut lainkaan vettä.

Janoissaan ihmiset vihastuivat Moosekselle. Tietäen heidän tarvitsevan vettä pikaisesti hän ihmetteli, mitä hän voisi mahdollisesti tehdä heidän hyväkseen erämaassa. Miten hän voisi hankkia riittävästi vettä pitääkseen niin monta ihmistä hengissä? Mooses

kääntyi Jumalan puoleen saadakseen apua. Rukouksen seurauksena hänet johdatettiin löytämään elintärkeää vettä kallionhalkeamasta. Kun Mooses löi sauvallaan kallioon, siitä pulppusi vettä, joka sammutti heidän janonsa ja pelasti hänen johtoonsa luottavien ihmisten hengen.

Jumalan ratkaisut, jotka pelastavat ihmisten hengen, ovat aina käsillä täyttäen päivän välttämättömät tarpeet. Meidän pitää vain kuunnella ja toimia niiden mukaan. Kautta ihmiskunnan historian ovat yksilöitä, maita ja sivilisaatioita uhanneet ilmasto-olosuhteiden vaikutukset – tulvat, kuivuus, nälänhätä, myrskyt. Henkisesti ajattelevat yksilöt kuten Mooses ja Joosef ovat kääntyneet kuitenkin jumalallisen Rakkauden puoleen löytääkseen ratkaisun. Rukouksen välityksellä, kuuntelemalla ja ottamalla vaarin saamistaan ideoista he olivat hyödyksi tuhansille ihmisille.

Nyky-yhteiskunta voi tehdä samoin. Näin tapahtuu itse asiassa juuri tälläkin hetkellä. Monia uusia, luovia ideoita on otettu käyttöön kotivaltiossani Queenslandissa. Kaupunkilaiset johtavat esimerkiksi pyykinpesuvedet putarhoihin. He vähentävät myös sähkönkulutusta ja hiilidioksidipäästöjä korvaamalla hehkulamput energiansäästölampeilla.

Jumalalla on elämää ylläpitäviä ratkaisuja. Jumalallisella viisaudella on vastaukset – loistavat ideat, joita tarvitsemme toimiaksemme viisaasti. Jokainen voi rukoillen kuunnella Jumalan oikeita ideoita, tulla avoimemmaksi niille ja käyttää noita ideoita pitämään yllä elämää. ✨